Меню 19 марта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет | 12-15 лет |
| Салат из квашеной капусты  | 100 | 100 | 87,4 |
| Суп крестьянский | 250 | 250 | 103,25 |
| Гречневая каша | 180 | 180 | 276,53 |
| Тефтели мясные | 80 | 80 | 223 |
| Кисель  | 200 | 200 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 125 |
| Фрукты | 1 шт. | - | 68 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.